

**VENDREDI 6 MAI 2016 / FRIDAY MAY 6 2016**

**ENTRAÎNEMENT / TRAINING SESSION**

QUEBEC - ENTRAÎNEMENT 8h00 à 11h00

NEW BRUNSWICK and NEWFOUNDLAND - TRAINING SESSION 11h00-14h00

ONTARIO - TRAINING SESSION 14h00-17h00

PRINCE EDWARD ISLAND and NOVA SCOTIA - TRAINING SESSION 17h30 à 20h00

**Réunion technique 20:00 / Technical meeting 8pm**

**Cérémonie d'ouverture 17:00 / Opening ceremonies 5pm**

**SAMEDI 7 MAI 2016 / SATURDAY MAY 7, 2016**

**NIVEAU 3 (- 13) / LEVEL 3 (- 13) + ELITE 3**

| Arrivée des athlètes<br>Athletes arrival | Échauffement général<br>Général warmup | Échauffement spécifique<br>Specific Warm-up | Compétition<br>Competition | Remise<br>Awards    |
|------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------|---------------------|
| 07:45                                    | 8:00-8:20                              | 8:20-9:20                                   | 9:25-12:00                 | 12:20               |
| SOL / FLOOR                              | ARÇONS / POMMEL                        | ANNEAU / RING                               | SAUT / VAULT               | PARALLÈLES / P.BARS |
| NFL (5)                                  | ON (6)                                 | NS (5)                                      | QC (5)                     | ON (6)              |
|                                          | PEI (1)                                | NB (2)                                      |                            | QC (1)              |
|                                          |                                        |                                             |                            | NB (1)              |
|                                          |                                        |                                             |                            | NS (1)              |
|                                          |                                        |                                             |                            | NFL (1)             |
|                                          |                                        |                                             |                            |                     |
|                                          |                                        |                                             |                            |                     |

**SAMEDI 6 MAI 2016 / SATURDAY MAY 6, 2016**

**ELITE 4 (Optional - Libre) + LEVEL 3 (13+) - NIVEAU 3 (13+)**

| Arrivée des athlètes<br>Athletes arrival | Échauffement général<br>Général warmup | Échauffement spécifique<br>Specific Warm-up | Compétition<br>Competition | Remise<br>Awards    |
|------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------|---------------------|
| 11:30                                    | 11:50-12:10                            | 12:10-13:10                                 | 13:15-16:00                | 16:20               |
| SOL / FLOOR                              | ARÇONS / POMMEL                        | ANNEAU / RING                               | SAUT / VAULT               | PARALLÈLES / P.BARS |
| QC (5)                                   | ON (4)                                 | NFL (5)                                     | NS (4)                     | ON (6)              |
| NB (1)                                   | NS (2)                                 |                                             | NB (4)                     | QC (6)              |
|                                          |                                        |                                             |                            |                     |
|                                          |                                        |                                             |                            |                     |

| SAMEDI 6 MAI 2016 / SATURDAY MAY 6, 2016            |                                        |                                             |                            |                     |               |
|-----------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------|---------------------|---------------|
| LEVEL 5 / NIVEAU 5 + LEVEL 4 (13+) / NIVEAU 4 (13+) |                                        |                                             |                            |                     |               |
| Arrivée des athlètes<br>Athletes arrival            | Échauffement général<br>Général warmup | Échauffement spécifique<br>Specific Warm-up | Compétition<br>Competition | Remise<br>Awards    |               |
| 15:30                                               | 15:50-16:10                            | 16:10-17:10                                 | 17:15-20:00                | 20:15               |               |
| SOL / FLOOR                                         | ARÇONS / POMMEL                        | ANNEAU / RING                               | SAUT / VAULT               | PARALLÈLES / P.BARS | FIXE / H.BARS |
| NS (6)                                              | QC (6)                                 | ON (6)                                      | PEI (2)                    | QC (8)              | ON (8)        |
|                                                     | NFL (1)                                |                                             | NB (1)                     |                     |               |
|                                                     |                                        |                                             |                            |                     |               |
|                                                     |                                        |                                             |                            |                     |               |
|                                                     |                                        |                                             |                            |                     |               |
|                                                     |                                        |                                             |                            |                     |               |

| DIMANCHE 7 MAI 2016 / SUNDAY MAY 7, 2016                       |                                        |                                             |                            |                     |               |
|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------|---------------------|---------------|
| ELITE 4 (Compulsory - Imposé) + LEVEL 4 (-13) / Niveau 4 (-13) |                                        |                                             |                            |                     |               |
| Arrivée des athlètes<br>Athletes arrival                       | Échauffement général<br>Général warmup | Échauffement spécifique<br>Specific Warm-up | Compétition<br>Competition | Remise<br>Awards    |               |
| 08:45                                                          | 9:00-9:20                              | 9:20-10:20                                  | 10:30-12:30                | 12:50               |               |
| SOL / FLOOR                                                    | ARÇONS / POMMEL                        | ANNEAU / RING                               | SAUT / VAULT               | PARALLÈLES / P.BARS | FIXE / H.BARS |
| ON (4)                                                         | QC (5)                                 | NS (2)                                      | ON (6)                     | QC (6)              | NS (1)        |
|                                                                |                                        | NB (1)                                      |                            |                     | NB (1)        |
|                                                                |                                        |                                             |                            |                     |               |
|                                                                |                                        |                                             |                            |                     |               |
|                                                                |                                        |                                             |                            |                     |               |
|                                                                |                                        |                                             |                            |                     |               |